



## **Prof. Dr. med. Dai-Do Do**

FMH Angiologie

### **Cardiance Clinic**

Zentrum Staldenbach 5/7

8808 Pfäffikon

Tel. 052 303 47 47

daido.do@cardiance.com

www.cardiance.com

## **Schaufensterkrankheit**

### **– Raucherbein:**

### **Was kann man**

### **dagegen tun?**

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit hat auch einen einfacheren Namen: Man nennt sie Schaufensterkrankheit, weil sie zu häufigem Stehenbleiben zwingt, wie beim Schaufensterbummel. Die Schmerzen beim Gehen werden durch Durchblutungsstörungen in den Beinen verursacht. Etwa jede zehnte Person ab 55 und sogar jede fünfte Person ab 65 leidet darunter.

Die Schaufensterkrankheit entwickelt sich in den meisten Fällen langsam fortschreitend. Oft beginnt es mit Schmerzen in der Wade (etwas seltener in Oberschenkel, Gesäss oder Fuss), welche nach einer Pause wieder verschwinden. In einem fortgeschrittenen Stadium der Krankheit spricht man auch von einem Raucherbein. Die Schmerzen stellen sich dann nachts ein, wenn die Beine liegen. Dann heilen auch kleinste Verletzungen nur noch langsam. Weitere Folgen sind Infektionen und offene Wunden, welche im Extremfall sogar zu einer Amputation führen können.

Wird die Schaufensterkrankheit rechtzeitig erkannt, kann sie oft mit wirksamen Lebensstilmassnahmen wie regelmässige Bewegung und ausgewogene Ernährung sowie mit der Bekämpfung von sogenannten Risikofaktoren wie hoher Blutdruck, Diabetes mellitus und erhöhtes Cholesterin stabilisiert werden. Je nach Stadium der Schaufensterkrankheit ist darüber hinaus der Einsatz von Medikamenten, eine Katheter-Behandlung oder das Einsetzen eines Stents als Therapiemassnahme notwendig. Diese minimal-invasiven Eingriffe haben in den letzten Jahren eine enorme Entwicklung erfahren: im Gegensatz zu offenen Gefäss-Operationen beinhalten sie eine deutliche Vereinfachung der Therapie für die Betroffenen.

***Wir laden Sie gern zu einem aufklärenden Vortrag über dieses spannende Thema am Mittwoch, 12. Juni, um 18.30 Uhr in die Cardiance Clinic in Pfäffikon ein.***



**Cardiance**  
Clinic