

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 1

April 2024

Montag, 01.04.2024

Feiertag, kein Training

Mittwoch, 03.04.2024

08.30 – 09.10 Kraftraum

09.15 – 09.55 Wasser

Freitag, 05.04.2024

08.15 – 09.15 Outdoor-Training

09.15 – 10.15 Vortrag Ernährungsberatung: Herzgesund genießen - Vertiefung zum Thema Zucker

Montag, 08.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Gymnastik / Entspannung

Mittwoch, 10.04.2024

08.30 – 09.10 Kraftraum

09.15 – 09.55 Wasser

Freitag, 12.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Herzyoga

Montag, 15.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Gymnastik / Entspannung

Dienstag, 16.04.2024

17.00 – 17.45 Arztvortrag: Was sind kardiale Risikofaktoren? Wie entsteht die koronare Herzerkrankung?
Referent: Dr. Kerstin Khattab

18.00 – 18.45 Arztvortrag: Auswirkungen von Stress auf das Herz. Referent: Dr. Kerstin Khattab

Mittwoch, 17.04.2024

08.30 – 09.10 Kraftraum

09.15 – 09.55 Wasser

Freitag, 19.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Herzyoga

Montag, 22.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Gymnastik / Entspannung

Mittwoch, 24.04.2024

08.30 – 09.10 Kraftraum

09.15 – 09.55 Wasser

Freitag, 26.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Herzyoga

Montag, 29.04.2024

08.15 – 08.50 Ergometer

09.00 – 09.35 Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

Cardiance Clinic
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808 Pfäffikon SZ

Medaction
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

Bequeme Sportkleidung/-schuhe
(für drinnen oder draussen)
Trinkflasche
Kleines Handtuch
Badetuch, Duschsachen
Badekleidung (bei Training im Wasser)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen.

Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Joëlle Wyss
info@cardiance.com
j.wyss@cardiance.com

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 2

April 2024

Montag, 01.04.2024	Feiertag, kein Training
Mittwoch, 03.04.2024	09.15 – 09.55 Kraftraum 10.00 – 10.40 Wasser
Freitag, 05.04.2024	08.15 – 09.15 Outdoor-Training 09.15 – 10.15 Vortrag Herzgesund geniessen - Vertiefung zum Thema Zucker
Montag, 08.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 10.04.2024	09.15 – 09.55 Kraftraum 10.00 – 10.40 Wasser
Freitag, 12.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Herzyoga
Montag, 15.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Gymnastik / Entspannung
Dienstag, 16.04.2024	17.00 – 17.45 Arztvortrag: Was sind kardiale Risikofaktoren? Wie entsteht die koronare Herzerkrankung? Referent: Dr. Kerstin Khattab 18.00 – 18.45 Arztvortrag: Auswirkungen von Stress auf das Herz. Referent: Dr. Kerstin Khattab
Mittwoch, 17.04.2024	09.15 – 09.55 Kraftraum 10.00 – 10.40 Wasser
Freitag, 19.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Herzyoga
Montag, 22.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Gymnastik / Entspannung
Mittwoch, 24.04.2024	09.15 – 09.55 Kraftraum 10.00 – 10.40 Wasser
Freitag, 26.04.2024	09.00 – 09.35 Ergometer 09.45 – 10.20 Herzyoga

Montag, 29.04.2024

09.00 – 09.35 Ergometer

09.45 – 10.20 Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

Cardiance Clinic
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808 Pfäffikon SZ

Medaction
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

Bequeme Sportkleidung/-schuhe
(für drinnen oder draussen)
Trinkflasche
Kleines Handtuch
Badetuch, Duschsachen
Badekleidung (bei Training im Wasser)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen

Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen. Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Joëlle Wyss
info@cardiance.com
j.wyss@cardiance.com

Ambulante kardiale Rehabilitation

Termine: Gruppe 3

April 2024

Montag, 01.04.2024

Feiertag, kein Training

Mittwoch, 03.04.2024

10.00 – 10.40 Kraftraum

10.45 – 11.25 Wasser

Freitag, 05.04.2024

08.15 – 09.15 Outdoor-Training

09.15 – 10.15 Vortrag Ernährungsberatung: Herzgesund geniessen - Vertiefung zum Thema Zucker

Montag, 08.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Gymnastik / Entspannung

Mittwoch, 10.04.2023

10.00 – 10.40 Kraftraum

10.45 – 11.25 Wasser

Freitag, 12.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Herzyoga

Montag, 15.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Gymnastik / Entspannung

Dienstag, 16.04.2024

17.00 – 17.45 Arztvortrag: Was sind kardiale Risikofaktoren? Wie entsteht die koronare Herzerkrankung?
Referent: Dr. Kerstin Khattab

18.00 – 18.45 Arztvortrag: Auswirkungen von Stress auf das Herz. Referent: Dr. Kerstin Khattab

Mittwoch, 17.04.2024

10.00 – 10.40 Kraftraum

10.45 – 11.25 Wasser

Freitag, 19.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Herzyoga

Montag, 22.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Gymnastik / Entspannung

Mittwoch, 24.04.2024

10.00 – 10.40 Kraftraum

10.45 – 11.25 Wasser

Freitag, 26.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Herzyoga

Montag, 29.04.2024

09.50 – 10.25 Ergometer

10.35 – 11.10 Gymnastik / Entspannung

Wichtige Kurzinformationen

Wo findet die ambulante Rehabilitation statt?

Farblegende zu Terminplan:

Cardiance Clinic
Zentrum Staldenbach 5/7, CH-8808 Pfäffikon SZ

Medaction
Huobstrasse 5, CH-8808 Pfäffikon SZ
(Schwimmbad und Kraftraum)

Dauer der Rehabilitation

Das Training findet dreimal pro Woche statt, über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Was muss ich mitbringen?

Bequeme Sportkleidung/-schuhe
(für drinnen oder draussen)
Trinkflasche
Kleines Handtuch
Badetuch, Duschsachen
Badekleidung (bei Training im Wasser)

Wo kann ich parkieren?

Bei der Cardiance Clinic sind die Parkplätze in der Tiefgarage nur in geringer Zahl vorhanden und reserviert für Patienten, die zu ambulanten Eingriffen kommen. Am Bahnhof sind jedoch genügend öffentliche Parkplätze vorhanden. In der Praxis für Physiotherapie (Medaction) sind Parkplätze in der Tiefgarage des Hauses vorhanden.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Arztvorträge, Vorträge der Kardiopsychologie und Ernährungsberatung sind ein wichtiger Teil der Reha.

Fakultative Beratungen: Es bieten Ihnen gerne auch die Möglichkeit für Einzelberatungen und individuelle Unterstützung während der Reha an in den Bereichen Ernährung, Rauchstopptraining und kardiopsychologische Beratung. Diese Angebote

werden in der Eintrittsuntersuchung mit Ihnen besprochen, wenn es um die Festlegung ihrer individuellen Rehabilitationsziele geht.

Ferien und Absenzen

Ferienabwesenheiten:

Sollten Sie bereits vor Antritt der ambulanten kardialen Rehabilitation Ferien gebucht haben, besprechen Sie bitte im ärztlichen Eintrittsgespräch, ob Sie aus medizinischer Sicht die Reise antreten können. Falls erforderlich helfen wir Ihnen gerne mit einem ärztlichen Zeugnis für die Reiserücktrittsversicherung.

Abrechnung und Fehlzeiten:

In der Regel beantragen wir vor Beginn der ambulanten kardialen Rehabilitation für Sie eine Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse. Alle Leistungen der Rehabilitation (Ernährungsberatung, Physiotherapie, ärztliche Untersuchungen und Betreuung) werden einzeln abgerechnet und sind in der Kostengutsprache enthalten. Da die Plätze in der Reha begrenzt sind und entsprechend für die Teilnehmer reserviert werden bitten wir Sie unser Sekretariat rechtzeitig zu informieren, falls Sie krank oder verhindert sind. Wir behalten uns vor bei unentschuldigtem Fehlen Ihnen die Leistungen der Trainingseinheiten und individuellen Beratungen in Rechnung zu stellen.

Wenn Sie aus besonderen Gründen (Krankheit, Ferien) ganze Wochen nicht teilnehmen können, kann nach Rücksprache mit uns diese Zeit allenfalls nachgeholt werden. Dafür muss jedoch die Genehmigung Ihrer Krankenkasse erneut eingeholt werden (in der Regel durch den Patienten/ die Patientin).

Kontakt

Frau Joëlle Wyss
info@cardiance.com
j.wyss@cardiance.com